

栄養室 & 厨房便り

2月

1/31 に少し早い「節分献立」を提供しました

ちらし寿司
そら豆かき揚げ
オクラ長芋和風和え
節分汁



おやつは
ハートの
和菓子でした

2/14 に「バレンタイン献立」を提供しました



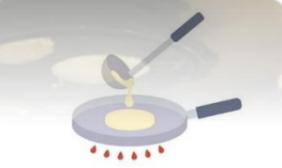
パセリライス
ハートコロッケ
和風卵サラダ
野菜スープ
チョコプリン

2/18 デイサービスにて
「おやつレクレーション」
実施しました
「シナモン味のへこやき」
を作りました



2/22 にお誕生日献立を提供しました

MENU
みそかつ
ひじきの炒め煮
きゅうり沢庵和え
清汁
白あん水羊羹



ちよこつと
紹介タイム

本日午後のレクレーションは
脳トレをしながら
体を動かしました



松鶴園では毎朝のラジオ体操を始め、
口腔体操や脳トレレクレーション、
塗り絵等をしたり、毎日多種多様な事を行っています



「へこやき」
地粉を水で溶いたものを、クレープのように薄く焼いて
黒砂糖やかぼちゃのあん等を巻いて食べます。



今回は松鶴園の活動を
ほんの少しですが紹介しました