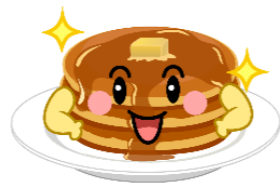


# 栄養室 & 厨房便り



1/25 にデイサービスにて「おやつレクレーション」行いました  
2024 年初おやつレクになります😊



1/10 に1日早い「鏡開き」を行い  
おやつには「お汁粉」を提供しました



2/2 に「節分献立」提供しました  
ちらし寿司  
そら豆かき揚げ  
オクラと長芋和風和え  
節分汁

2024 年の節分の恵方は  
「東北東やや東」  
で時計回りに 75 度の方角です



おやつは「節分おやき」でした



一枚一枚丁寧に焼いていきます  
甘い香りがします😊



皆さん慣れた手つきで焼いています👏



シンプルな  
ホットケーキでしたが  
アツアツほかほか😊  
出来立ての  
ホットケーキの美味しさは  
格別でした👏



トッピングにホイップクリームは欠かせません🍷

