



栄養室 & 厨房便り

11/30 昼食にデイサービス利用者様で豚汁を作りました  
寒い季節にピッタリな食事です 🍽️  
皆さん手際よかったので  
あっという間に出来上がってしまい  
時間が少し余ってしまいました 😊



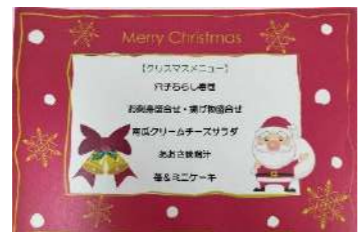
豚汁の具材は全部で  
10種類！  
皆さんで手分けして  
切ってもらいました 😊



具材を炒めると  
美味しいのよ 🍷

美味しい豚汁  
作るわよ〜 😊

12/16 特養にて「クリスマス献立」実施しました 🎄



「常食」  
穴子ちらし寿司  
南瓜クリームチーズサラダ  
あおさ味噌汁  
苺&ミニケーキ



「ペースト」  
豚の角煮  
南瓜クリームチーズサラダ  
あおさ味噌汁  
チョコプリン苺のせ



出来上がりしました 🎉



味噌を入れていきます  
赤味噌と白味噌を  
半分ずつ入れました

味見 😊 します  
良いお味です〜



メフォスさんには前日から色々と  
用意していただきました 🍽️  
当日も朝早くから大変でしたが  
無事に終わりました 😊  
ありがとうございました 😊



食事の様子です 😊 皆さん楽しそうに食事していました 😊

