



# 栄養室

&

# 厨房便り



これから梅雨の時期になり蒸し暑くジメジメした季節になります。

今回のテーマは

## 「胡麻」

香りが良く食欲をそそります。

皆さんが好きな「冷汁うどん」には二種類の胡麻（白いり胡麻・練り胡麻）がたくさん入っています。

たぶん6月の献立に入れると思いますが・・・未定です  
健康の為に1日大さじ1杯の胡麻が効果的といわれています。



## 松鶴園デイサービスより



「端午の節句」に向けてこいのぼり制作をしました



細かくて根気の必要な作業です



一枚一枚紙を丸めながら雫のような形にしていきます

こいのぼりの型に敷き詰めていき完成です！

### 5/5 端午の節句（こどもの日）

に提供した献立です



- ・枝豆ごはん
- ・ミックスグリル (ビーフ・ハンバーグ)
- ・豆腐彩サラダ
- ・味噌汁
- ・杏ゼリー
- おやつは練り菓子の柏餅



厨房スタッフに新卒栄養士さんが加わりました♪  
手早く調理、盛付けをしていきます。

利用者様の皆さん頑張りました！

松鶴園デイサービス職員も頑張りました！

