



栄養室 & 厨房便り

《5月5日は「こどもの日」》

五月人形端午の節句に欠かせない五月人形
兜や弓、太刀など勇ましい道具が並びます。
武将にとって兜や甲冑は身を護る大事な装備。

五月人形の兜や甲冑には
「わが子を守ってくれるように」
という願いが込められているのです。

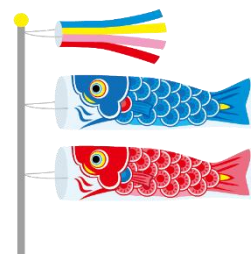


「どうしてこどもの日に柏餅を食べるの？」

端午の節句に柏餅が食べられるようになったのは
江戸時代からと言われています。
柏の木の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないという特性から
新芽を子ども、古い葉を親に見立て

「家系が絶えない」さらには「子孫繁栄」

と結びつけたわけです。
その為柏の葉で巻いた柏餅は縁起のいい食べ物として定着しました。



4月8日のおやつは外で食べました

桜は少々散ってしまいましたが外は暖かく風が心地よかったです



おやつは

「レモンタルト」

でした



4/30に

1Fで「おやつレクレーション」

実施しました♪

本当は外へ出て食べたかったのですが
気温が低く寒かったので
室内で実施しました
手作りクレープを6種類用意し
お好きなクレープを
選んでもらいました

