

栄養室&厨房便り

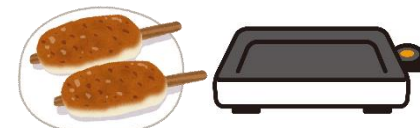
昨年暮れから2月初旬までコロナ感染のため
様々な行事を自粛していました。
やっと落ち着きを取り戻したので
行事等を再開しました！



デイサービスで
節分行事
を実施しました



五平餅



延期になっていた
おやつレクリエーションも実施しました！
「五平餅」を作り美味しくいただきました♪



節分(2月3日)

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」
という意味をこめて、悪いものを追い出す日。
「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。



どうして2月3日なの？

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそう。
昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。
そのため、春が始まる前の日、
つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。

どうして豆をまくの？

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を
呼び込むために、豆まきをします。
鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。

どうして“炒った”豆なの？

炒った豆とは、つまり火を通した豆のこと。
悪いものを追い出すために使う豆…
もし火を通さずに、
そのままの豆をまいて芽が出てしまったら大変！
芽が出て追出したはずの悪いものが育たないように、
炒った豆を使うそう。
ちなみに…場所によっては落花生をまくところもあるのだそう。



炊いたご飯を
ビニール袋に入れ
粒がなくなるまで
よくつぶします

割り箸を包むように
ご飯が小判型に
なるように
形を整えます



みそダレを塗り焼いていきます
タレはくるみ味噌を
アレンジして作りました



調理工程が多くて
疲れたと思います
最後は皆で
美味しくいただきました



松鶴園 居宅支援事業所の
主任介護支援専門員です
(主任ケアマネジャー)



～お知らせ～

デイサービスで「カフェ(喫茶)」再開しました。通常厨房で用意したおやつを提供するのですが
カフェの日はデイサービス職員が厳選したおやつを利用者様に提供します。月に2回程度実施します