



今年も「栄養室&厨房便り」をよろしくお願い致します。  
元旦早々、朝から厨房は大忙しです！  
皆様に喜んで頂ける様、昨年に続き今年も一生懸命頑張ります！



メフォスの皆さん  
朝早くからお疲れ様でした！  
今年もよろしくお願いたします。



お正月の  
おやつは  
「うさぎおやき」

お正月に欠かせない  
「お屠蘇」



【お正月献立】

- ・お赤飯
- ・ぶりの照焼き
- ・茶碗蒸し
- ・黒豆
- ・栗きんとん
- ・お雑煮

※伊達巻やなます等は  
朝食に提供しています



極きざみ・ペースト食



常食

