



栄養室 & 厨房便り

12/17に

少し早い『クリスマス会』を実施しました



メフォスの
皆さん
朝早くから
ありがとう
ございました!



クリスマス献立
～極きざみ・ペースト～
いなり寿司・おはぎ
牛肉和風みぞれ
茶碗蒸し・清汁
やさしい素材いちご



クリスマス献立
～常食～
穴子ちらし寿司
お刺身・天ぷら
茶碗蒸し・清汁
いちご
クリスマス和菓子



他の施設様の献立をちょっと拝借し
「レタスチャーハン」
を真似してみました。
メフォススタッフの手によって
美味しく調理してもらいました。
レタスのシャキシャキ感がとても新鮮で
美味しかったです!



Happy
Christmas

Menu
・レタスチャーハン
・春雨と青梗菜とハム
中華和え
・杏仁豆腐
・きのこ
中華スープ



～施設管理栄養士より一言～

メフォススタッフを始め、松鶴園の施設全職員にも協力してもらい今年も無事クリスマス会を終えることができました。
皆さんご協力ありがとうございました。

