

# 食事便り

厨房職員&栄養士より



7・8月  
行事食予定



- 7/7 七夕献立
- 7/23 お誕生日献立
- 7/25 うな丼土用丑の日
- 8/27 お誕生日献立



これから夏本番です！  
夏バテ予防の為にしっかり水分をとみましょう！  
そして、よく噛んでゆっくり食事しましょう！  
よく噛むことで消化が良くなり、体調も良くなります。  
今後も皆様に喜んでもらえるよう美味しい食事作りを目指します！  
スタミナつけて暑い夏を乗り切りましょう！

調理中の

厨房内の様子です



かき揚げを揚げています。  
約300枚を一つ一つ丁寧に心を込めて揚げています。

- 1Fは第2日曜日におやつレクレーションを実施しています。
- 8月はおやつに「かき氷」予定しています♪

とろみ付きの味噌汁を注いでいます。  
カップが汚れないよう漏斗を使用します。



七夕ソーメンの盛り付けです。  
細かい作業なので  
時間がかかります。



お粥を盛り付けています。  
約70人分盛り付けます。

